



Predazzo, 29 settembre 2009

A TUTTI I GLI SCOLARI ED AI GENITORI
SCUOLA ELEMENTARE e MEDIA

DI
P R E D A Z Z O

L'U.S. Dolomitica a.s.d. informa delle iniziative di avviamento allo sport che saranno proposte per la prossima stagione 2009/2010.



ATLETICA LEGGERA

Viene proposto un corso di avviamento alle discipline dell'atleta leggera nei giorni di **lunedì e venerdì**, dalle ore **15.45 circa alle ore 17.00 circa**, al campo sportivo comunale nel periodo dal **2 ottobre 2009 al 30 ottobre 2009** per la fase autunnale - ci sarà poi una nuova fase nella primavera 2010.

Il corso sarà seguito da **Vito VANZO** e dai suoi collaboratori.
Si precisa che la partecipazione alle gare è facoltativa.

Per maggiori informazioni si prega di contattare il nr. 0462/501783 - sede sociale. Obbligatorie saranno il tesseramento societario, € 16,00, più € 30,00 quota settore per i bambini delle Elementari, €. 40,00 per i ragazzi delle Medie e altri ed il **certificato medico sulla base dell'età**.



NUOTO

L' A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T. propone, a partire dal 28 settembre, un corso di avviamento al nuoto (**durante tutto l'anno scolastico**) da svolgersi nei giorni di **lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 17.00** oppure **mercoledì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.00**, per

i nati dal 2001 al 2004.

Per i nati dal 1997 al 2000 il corso si terrà il **mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 17.00**.

L'attività potrà essere divisa in tre moduli per coloro che l'inverno sono impegnati in altre attività

1° modulo di 12 settimane: dal 28 settembre al 19 dicembre

2° modulo di 12 settimane: dal 7 gennaio al 31 marzo

3° modulo di 8 settimane: dal 6 aprile al 28 maggio.

Su richiesta possibilità di pulmino.

La quota stagionale, compresa di ingressi in piscina e tessera societaria, è fissata in €. 185,00 per il gruppo dei più piccoli e in € 240,00 per il gruppo dei più grandi.

Si propongono inoltre cicli di corsi 10 lezioni che si svolgeranno nei giorni di lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00 oppure mercoledì e venerdì dalle 15.00 alle 16.00, per i ragazzi delle scuole medie mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00.

Per iscrizioni ed informazioni contattare la Segreteria Scuola Nuoto al numero 0462-501207 dal lunedì al venerdì.





CALCIO

La SCUOLA CALCIO U.S. DOLOMITICA A.S.D. organizza il corso per "Piccoli Amici", riservato ai bambini di I[^] e II[^] elementare (2002/2003). Il corso si svolgerà ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 17.30 alle 19.00, presso il **campo sportivo comunale di Predazzo "Marino Gabrielli"**, l' inizio è previsto per il **7 ottobre 2009**, mentre

il termine è previsto a fine maggio 2010.

Durante la stagione invernale (da dicembre a febbraio) le lezioni saranno sospese.

Il costo del corso viene fissato in € 116,00, la quota comprende il tesseramento alla Società (€16,00).

Ricordiamo che sono aperte le iscrizioni anche per le squadre pulcini ed esordienti, per i bambini degli anni 2001/2000/1999/1998/1997.



SALTO E COMBINATA NORDICA

Il progetto "Salto Val di Fiemme 2003 - 2013" prosegue con rinnovati impegno e passione.

All'interno del progetto sono previste delle sedute atletiche, generalmente 2 settimanali, presso la palestra o il campo sportivo (fino a quando il tempo lo permette) e gradualmente presso il Centro del Salto.

L'avvicinamento alle nostre discipline viene consigliato per i bambini e bambine nati/e negli anni 1999/2000/2001/2002.

Tutta l'attrezzatura necessaria per il salto verrà messa a disposizione da parte della Società.

Obbligatori il tesseramento societario (€ 16,00 tessera Dolomitica più € 27,00 per tessera **FISI**) ed il certificato medico in base all'età.

Per ulteriori informazioni contattare **Giovanna COMINA** tel. 349-3658573.



BIATHLON "TWO SPORT ONE PASSION"

Continua il progetto "Biathlon two sport one passion", la disciplina del fondo abbinato al tiro, per i bambini degli anni 1997/1998/1999/2000.

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dell'U.S.Dolomitica a.s.d. , entro il 20 ottobre.

SCI DI FONDO

Il settore sci nordico propone ancora un corso di fondo della durata di almeno 30 ore sugli sci aperto a tutti i ragazzi/e delle Scuole Elementari.

I ragazzi/e interessati sono pregati di prendere contatti con la Segretaria della Società, in sede o telefonando al nr. 0462/501783, dalle ore 17.00 alle 19.00 entro il 17 ottobre 2009.

Come in passato vi sarà una fase più intensa, da concordare durante le feste natalizie ed il corso proseguirà poi nei giorni di **lunedì e venerdì**. Saranno utilizzate le piste presso "Loze" , al Centro del Salto a Predazzo ed al Centro del Fondo di Lago di Tesero.

Non è previsto il servizio di trasporto sulle piste.

La quota di iscrizione al corso per i bambini/e nati negli anni 2003/2002/2001/2000 è di € 120,00 mentre per quelli nati negli anni 1997/98/99 è di € 185,00, comprensiva della tessera sociale e tessera **FISI**.

E' obbligatorio presentare il certificato medico sulla base dell'età.



CORSO DI SCI ALPINO

La Società, in collaborazione con la Scuola di Sci Alta Val di Fiemme organizzerà corsi di sci alpino rivolti ai ragazzi della Scuola Elementare e Media di Predazzo. I corsi si articoleranno nei seguenti modi:



1) Corso di sci alpino prenatalizio (per bambini principianti o che non hanno mai sciato).

Il corso, per un totale di 6 ore, aperto a tutti gli scolari delle Scuole Elementare di Predazzo, si svolgerà nei giorni **14, 16 e 19 dicembre 2009 al pomeriggio** sulle piste di Castelir.

Il costo del corso è di € 40,00, escluso skipass e/o impianti di risalita.

L'uso del casco è obbligatorio.



2) Corso di sci alpino normale (i partecipanti devono già saper sciare):

Il corso, della durata di 40 ore, aperto a tutti gli studenti delle Scuole Elementari e Medie, avrà inizio **sabato 12 dicembre 2009**, e si svolgerà nei giorni di lunedì e sabato.

Il ritrovo è previsto a Castelir per le ore 14.00, dove si svolgeranno le selezioni che formeranno i vari gruppi. Seguirà la prima lezione.

Le lezioni si svolgeranno sulle piste di Castelir e Latemar ed il calendario definitivo verrà comunicato prossimamente con apposita circolare.

Il trasporto ai luoghi di svolgimento dei corsi è a carico dei genitori e si cercherà, come di consueto, di controllare gli orari degli Ski Bus per agevolare al massimo gli spostamenti.

L'uso del casco è obbligatorio. Il costo del corso è di € 156,00, tessera Dolomitica inclusa, skipass escluso (costi stagione 2009/2010 per tesserati Dolomitica bambini elementari €68,00 - ragazzi medie €130).

Come per gli anni scorsi la Società Latemar 2200 mantiene l'iniziativa di offrire gratuitamente il biglietto di salita/discesa fino a Gardonè per un genitore intenzionato ad accompagnare il proprio figlio.

Per chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura, ricordiamo che i noleggi di Predazzo e Bellamonte sono a disposizione di tutti con ottimi consigli e prezzi agevolati.

Per chi ne avesse necessità il corso, previa comunicazione, può iniziare anche dopo le vacanze natalizie e precisamente con lunedì 11 gennaio 2010, il costo rimane comunque invariato € 156,00.

CORSO DI SNOW BOARD



Anche quest'anno la Società propone un corso di SNOW BOARD per ragazzi/e nati negli anni 2000/99 - IV[^] e V[^] elementare e 1998/97/96 - scuola media .

Le lezioni si terranno nei giorni di **lunedì e sabato, dalle ore 14.30 alle 16.30.**

L'inizio, neve permettendo, è previsto per **sabato 12 dicembre sulle piste di Castelir Bellamonte** alle ore 14.00 (selezione gruppi).

La quota viene fissata in € 140,00, più €16,00 per eventuale tessera U.S.Dolomitica a.s.d. obbligatoria, skipass escluso.

L'uso del casco è obbligatorio. Per le iscrizioni si prega di consegnare il modulo allegato presso la sede sociale entro il 21/11/2009.



TERMINE DI ISCRIZIONE AI CORSI INVERNALI VARIE DISCIPLINE:
Presso la sede della Società, entro e non oltre il 27 novembre 2009.



La Società ricorda ancora che in primavera 2010 è intenzionata a riproporre un corso di avviamento all'uso della bicicletta Mountain Bike per poi partecipare al Circuito Valligiano di specialità organizzato con la sponsorizzazione delle Casse Rurali di Fiemme Fassa e Primiero da sempre vicine allo sport giovanile.



MODALITA' D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI:

L'iscrizione al corso deve essere fatta utilizzando il modulo allegato, consegnandolo **ESCLUSIVAMENTE** presso la segreteria della sede sociale sita in via C. Battisti, 4/a, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 11.00 e dalle ore 17.00 alle ore 19.00, a mezzo fax al nr. 0462/507147, o tramite e-mail all'indirizzo dolo@usdolomitica.it .

Il saldo delle quote dovrà avvenire, presso la sede della Società, entro il giorno precedente l'inizio del corso.



MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI

Il ragazzo/a (cognome) _____ (nome) _____
 Nato/a a _____ il _____ Cod.Fiscale _____
 Residente a _____ CAP _____
 Via/Piazza _____ n. _____ nr. Tel. _____
 Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori _____
 Cod. Fiscale di un genitore (per emissione ricevuta) _____
 Aderisce al corso: 1. Atletica leggera _____
 2. Calcio _____ 5. Snow Board _____
 3. Salto e Combinata nordica _____ 6. Sci alpino prenatalizio _____
 4. Sci di fondo _____ 7. Sci alpino normale _____
 8. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare la primavera prossima) _____

_____ data _____ firma

MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI

Il ragazzo/a (cognome) _____ (nome) _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____ CAP _____

Via/Piazza _____ n. _____ nr. Tel. _____

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori _____

- Aderisce al corso:
- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____ | 5. Biathlon _____ |
| 2. Calcio _____ | 6. Snow Board _____ |
| 3. Salto e Combinata nordica _____ | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____ | 8. Sci alpino normale _____ |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ | |

data

firma

MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI

Il ragazzo/a (cognome) _____ (nome) _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____ CAP _____

Via/Piazza _____ n. _____ nr. Tel. _____

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori _____

- Aderisce al corso:
- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____ | 5. Biathlon _____ |
| 2. Calcio _____ | 6. Snow Board _____ |
| 3. Salto e Combinata nordica _____ | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____ | 8. Sci alpino normale _____ |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ | |

data

firma

MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI

Il ragazzo/a (cognome) _____ (nome) _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____ CAP _____

Via/Piazza _____ n. _____ nr. Tel. _____

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori _____

- Aderisce al corso:
- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____ | 5. Biathlon _____ |
| 2. Calcio _____ | 6. Snow Board _____ |
| 3. Salto e Combinata nordica _____ | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____ | 8. Sci alpino normale _____ |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ | |

data

firma

